

Nummer 2 2025

publicerat 4 april 2025



Innehållsförteckning

- Sida 2** Föreningens styrelse och kontaktuppgifter
- Sida 3** Några rader från vår ordförande Daniel Sirén
- Sida 4** Dans i Mölltorp
- Sida 5** Medlemsaktivitet i Hjo, åka häst och vagn
- Sida 6** Jönköpings segelsällskap
- Sida 7** ParaRun Skövde
- Sida 8** Vattenskidskola/läger i Veddige
- Sida 9** Nationaldagsfirande i Karlsborg
- Sida 10** Förslag på aktiviteter
- Sida 10** Bingolotto
- Sida 10** Parasport



Kansli och styrelse RBU Skaraborg

ORDFÖRANDE

Daniel Sirén
Norra Vägen 13
543 30 Tibro
sirre85@hotmail.com
0723-81 83 19

Vice ORDFÖRANDE

Mikael Häregård
Kvarnvägen 7 D
535 92 Kvänum
mharegard@gmail.com
0708-20 11 84

LEDAMOT

Mikael Bohman
Östra Drottningvägen 41
522 36 Tidaholm
mikaelbohman@telia.com
0702-03 21 34

LEDAMOT

Mona Andersson
Villagatan 22
546 72 Mölltorp
anderssonmona41@gmail.com
070-63 69 565

LEDAMOT

Joakim Holmbom
Allégatan 20
54330 Tibro
Holmbom69@hotmail.com
0736-59 24 13

LEDAMOT

Malena Marklén
Kronäng Mosstorp1
53294 Skara
stallmosstorp@live.se
0707-55 45 91

LEDAMOT

Viktoria Sundvall
Granvägen 4
53491 Vara
viktoriasundvall@gmail.com
0736-27 36 08

LEDAMOT

Linda-Marie Lidén
Everts Stig 3
522 37 Tidaholm
lindamarien@hotmail.com
0708-69 64 89

SUPPLEANT

Misaela Milicic
Kulturgatan 8
53432 Vara
michaela54321@hotmail.com
0735-95 81 22

SUPPLEANT

Karin Hogander
Åsle Johannelund
52191 Falköping
karinhogander@hotmail.com
0704-86 14 86

SUPPLEANT

Åsa Westin
Gustav Adolfs gata 27 u
54149 Skövde
stuteribranningen@gmail.com
0709-38 19 36

KANSLI

skaraborg@rbu.se
070-42 33 599
Malmgatan 36
532 32 Skara
Annette Lusterberg jobbar där.

RBU Skaraborg bjuder in

Vi träffas i den nya tillgängliga föreningslokalen i Mölltorp, Karlsborgs kommun. Kom och umgås under trevliga former, ta en svängom om du vill, utifrån dina förutsättningar. Även icke medlemmar är välkomna.

Peter o Maria från dansklubben Buggie visar rullstolsdans.

Vi tar en paus med mellanmål som du själv tar med dig. Det finns kylskåp och mikrovågsugn om du behöver.

Lokalen är belägen på ovanvåningen av den anpassade grundskolan vid Kyrkvägen, mitt emot Mölltorps kyrka, hiss och anpassad toa finns.

Planerade tillfällen:

torsdag 17/4 kl. 16 – 18

lördag 17/5 kl. 14 – 16

torsdag 26/6 kl. 18-20

Anmälan till Mona, helst en vecka innan.

anderssonmona41@gmail.com eller tfn 070-63 69 565

(Begränsat antal av utrymmeskäl)



Medlemsträff i Hjo Stadspark 10 maj



Nu är det dags för att åka häst och vagn igen. Undrar om det blir hästen Frej som sköter dragandet i år igen? Vi träffas vid ingången till badet och stadsparken klockan 12. **Ta med egen matsäck som vi äter i det gröna.** Tillåter vädret så spelar vi några spel. Innan vi åker hem bjuder föreningen på glass. Avslut cirka 14:30.

Ta på dig kläder efter väder, och ha ett glatt humör så ses vi den **10 maj klockan 12.**

Vid frågor eller funderingar kontakta gärna
skaraborg@rbu.se eller 070 42 33 599



Jönköpings Segelsällskap

BJUDER IN

till aktivitetsdag för RBU's medlemmar
lördagen 17 maj · kl 09:00-15:00

150
ungdomar
+ föräldrar
är max
antal.

Det blir prova-på-segling, åka följebåt, fiske,
paddla kanot, testa simning med våtdräkt
och mycket mycket mera.
Välkomna ungdomar och
föräldrar till en trevlig
dag med fokus
"kul på vattnet"

Medtag matsäck efter egen smak!
Ni kan grilla om så önskas.
Vi lånar ut flytvästar.

PARTNERS till aktivitetsdagen



Välkomna!
Jönköpings Segelsällskap

ADRESSEN ÄR:
Huskvarnavägen 174.
Rosendala hamnbassäng

Anmälan på www.jssklubb.se

Har du några frågor,
kontakta Per Gemheden
Mail: anmalan@jssklubb.se
Mobil: 0702-74 56 88



RULLA, GÅ ELLER SPRING PARARUN DEN 24 MAJ I SKÖVDE



Varmt välkommen till ParaRun Festivalen 2025

När: Lördagen den 24 maj.

Tid: 10.00-14.30.

Plats: Boulognerskogen, Skövde.

Kostnad: Ingen kostnad bara om man ska vara med på ParaRun.

Vad händer under festivalen:

Underhållning:

- Uppträdanden av artister från Funkisfestivalen Skövde.

Pararun:

Gå Spring eller Rulla en bana som är 1km

[LÄS MER OCH ANMÄL DIG HÄR <-----](#)

<https://billingenxtrail.hemsida24.se/t%C3%A4vlingar/pararun-45016814>

Festivalen är gratis, men ska du delta i loppet betalar du 150 kronor. RBU Skaraborg betalar din startavgift, men du måste anmäla dig själv. Skicka kvitto på betalningen till vårt kansli.

Vattenskidskola/läger Veddige



INBJUDAN PARA VATTENSKIDSKOLA/TRÄNINGSLÄGER 2025

Den 31 maj – 1 juni 2025 välkomnar Svenska Vattenskid- och Wakeboardförbundet och Varbergs Vattenskidklubb er med funktionsnedsättning, 10 år och äldre, som vill pröva på att åka någon form av vattenskidor eller wakeboard.

Med rätt utrustning kan alla åka vattenskidor oavsett om man sitter i rullstol eller har annan rörelse- eller synnedsättning. **I år inviger vi en ny stabil nybörjarskida för sittande åkare.**

Varbergs VSK har sedan länge erfarenhet av åkning för personer som behöver extra stöd. Vi har utrustningen som behövs, sitski, wakeboard, tredelad bom m m. Klubbstuga med bastu och omklädningsrum finns.

Vi startar lördag kl 09.30 på St Eksjön i Veddige, där vi åker.

SVWF i samarbete med Varbergs VSK står för kostnaden för övernattnin g natten mellan lördag och söndag samt mat under helgen. Ni betalar en avgift, inklusive medlemsavgift, på 500 kr till Varbergs VSK. Vi bor på Hotell Fregatten i Varberg. Hör av dig om du önskar rum redan på fredagen eller har andra önskemål.

Anmäl dig snarast möjligt, först till kvarn gäller. Hotellet vill ha besked om rummen i mitten på maj. Ange vad du behöver för rum och om du kan tänka dig att dela rum med eventuell assistent. **Berätta gärna litet om dig själv, vad du har för nedsättning, om du behöver specialkost osv.** Meddela gärna hur du ställer dig till att eventuellt vara med på sociala medier.

Beroende på antalet deltagare kan det vara möjligt att vara med under endast en dag.

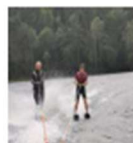
Anmälan sänds till Elsie Antonsson, elsie.antonsson@telia.com,

Program kommer att sändas till alla deltagare.

SVWF och Varbergs VSK förbehåller sig rätten att avboka lägret den 21 maj vid färre än fyra deltagare.

För mer information vänd er till Elsie Antonsson, tfn 070-6000 635

VÄLKOMMEN!



Västsveriges största nationaldagsfirande

Välkommen till en händelserik dag på Karlsborgs fästning 6 juni 10:00-16:00, där vi bjuder in till en minnesvärd upplevelse.



RBU Skaraborg planerar delta vid Nationaldagsfirandet i Karlsborg med information till besökare. Ett bra tillfälle att visa upp vår verksamhet och locka nya medlemmar. Vi delar bord med HRF, troligen vid torget där tusentals besökare rör sig.

Det finns anpassade toaletter och det går att ta sig fram överallt, även om viss trängsel uppstår bland de många marknadsständer, dessutom är torget belagt med kullersten så det blir lite hoppigt för rullstolsburna. Vi befinner oss ju på historisk plats!

Parkering för rörelsehindrade är belägen nära huvudentrén Götiska valvet. Där lades grundstenen till fästningen av vår förste Bernadotte, Karl den 14:e Johan, den 24:e juli 1832.

Hoppas du kommer och deltar i firandet av

Sveriges Nationaldag

Om du har möjlighet bemanna vårt info-bord någon timme eller två så är det tacksamt. Helst ska två från RBU finnas på plats hela dagen.

Hör av dig till kansliet så att vi kan dela upp tiden mellan oss.

Har du förslag på aktiviteter?

Har du förslag på aktiviteter som skulle passa vår förening? Det kan vara aktiviteter på hemmaplan, tillsammans med andra föreningar, eller organisationer. Inga förslag är fel. Enda kravet är att ALLA ska kunna vara med. Det ska var anpassat. Det kan vara helt nya, eller sådant vi redan har gjort. Kom med förslag. Vi i styrelsen väntar på att just **DU** ska höra av dig till skaraborg@rbu.se

Intressekoll om att åka på Bingolotto i höst



Är det någon som är intresserad av att åka ner till Göteborg och Bingolotto? Söndagen den 12 oktober skulle kunna vara ett bra tillfälle. Är du intresserad kan du/ni skicka ett e-postmeddelande till kansliet skaraborg@rbu.se **senast 14 april**. Vi reser med Vänerbuss i deras tillgänglighetsanpassade buss, och vi är bara med under programmet, sedan åker vi hem. Minimum 20 resenärer för att resan ska bli. En egenavgift kan komma tas ut. För mer information se: <https://www.folkspel.se/bingolotto/om-bingolotto/publik/>

Parasport

Fredagar Gymnastik/Lek Mariestad. Anmälan och information
Johanna Lundstedt 0730-44 90 04

Söndagar Rullstolshandboll Mariestad. Anmälan och information
Daniel Sirén 0723-81 83 19

Du vet väl att du får ekonomisk subvention om du är med på lektion vid Travskolan Axevalla eller pararider vid någon ridskola. Kontakta Annette på kansliet vid frågor. skaraborg@rbu.se eller 070-42 33 599