



## Innehållsförteckning

- Sida 2 Föreningens styrelse och kontaktpersoner.  
Sida 3 Några rader med viktig information från vår ordförande Daniel  
Sida 4 Utställning Inlåst och utanför på Stadsmuseet Skövde  
Sida 5 Gå och se föreställningen Pippi Långstrump. Föreningen bjuder.  
Sida 6 Parasport, **NYHET Dans i Falköping**  
Sida 7 Kräddfiske i Forsvik  
Sida 8 Reportage från Bowling Skövde Arena  
Sida 9–13 Jubileumsfesten på Jula Konsthottel med många bilder.  
Sida 14 Intressant insändare om X80 tåg  
Sida 15 RBU Skaraborg har flyttat  
Sida 16 Julhälsning



## Kansli och styrelse RBU Skaraborg

### ORDFÖRANDE

Daniel Sirén  
Norra Vägen 13  
543 30 Tibro  
sirre85@hotmail.com  
0723-81 83 19

### VICE ORDFÖRANDE

Mikael Häregård  
Kvarnvägen 7 D  
535 92 Kvänum  
mharegard@gmail.com  
0708-20 11 84

### LEDAMOT

Mikael Bohman  
Östra Drottningvägen 41  
522 36 Tidaholm  
mikaelbohman@telia.com  
0702-03 21 34

### LEDAMOT

Mona Andersson  
Villagatan 22  
546 72 Mölltorp  
anderssonmona41@gmail.com  
070-63 69 565

### LEDAMOT

Joakim Holmbom  
Allégatan 20  
54330 Tibro  
Holmbom69@hotmail.com  
0736-59 24 13

### LEDAMOT

Malena Marklén  
Kronäng Mosstorp1  
53294 Skara  
stallmosstorp@live.se  
0707-55 45 91

### LEDAMOT

Viktoria Sundvall  
Granvägen 4  
53491 Vara  
viktoriasundvall@gmail.com  
0736-27 36 08

### LEDAMOT

Linda-Marie Lidén  
Everts Stig 3  
522 37 Tidaholm  
lindamarien@hotmail.com  
0708-69 64 89

### SUPPLEANT

Misaela Milicic  
Kulturgatan 8  
53432 Vara  
michaela54321@hotmail.com  
0735-95 81 22

### SUPPLEANT

Karin Hogander  
Åsle Johannelund  
52191 Falköping  
karinhogander@hotmail.com  
0704-86 14 86

### SUPPLEANT

Åsa Westin  
Gustav Adolfs gata 27 u  
54149 Skövde  
stuteribranningen@gmail.com

### KANSLI

skaraborg@rbu.se  
070-42 33 599  
Axvallagatan 3 53237 Skara  
532 32 Skara 0709-38 19 36

*Annette Lusterberg jobbar där*

## Några rader från vår ordförande

Hej 🙌

Vilken fin 70-jubileumsfest det blev! Så härligt att så många ville komma och tack till alla som var där och gjorde dagen till ett minnesvärt tillfälle. Mer om denna dag och andra aktiviteter som vi har gjort under hösten finns att läsa i Rulla på bladet.

Delar av styrelsen har deltagit i RBU Forum som arrangerades av RBU Riks. Där fick vi med oss mycket inspiration, idéer och viktig kunskap till vårt fortsatta arbete. Ett stort fokus låg på medlemsvård och hur vi kan bli fler i RBU. Här är vi alla viktiga genom att tipsa om att vi finns och berätta om vad vi gör.

En intressant digital konferens full av kunskap och inspiration gick av stapeln den 26 november. Det var Myndigheten För Delaktighet MFD som stod som värd. Frågor som togs upp var bland annat. "hur skapar vi jämlika levnadsvillkor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning. Gå gärna in och delta i efterhand. <https://www.mfd.se/material/evenemang/samling-for-delaktighet-2025/>

Jag vill också uppmuntra er att försöka värva nya medlemmar till vår förening. Ju fler vi är, desto fler aktiviteter kan vi ordna. Ett större medlemsantal ger oss dessutom högre organisationsstöd från regionen och stärker våra chanser att få medel från olika fonder. Men framför allt är det roligare när vi är många i föreningen!

### **Så här blir man medlem:**

1. Gå in på <https://medlem.rbu.se/> och följ anvisningarna under Bli medlem.
2. Välj Södra Sverige och därefter RBU Skaraborg.
3. Fyll i dina uppgifter.

Medlemskap gäller för alla boende på samma adress och kostar 400 kronor. Som alternativ kan man välja att bli enskild medlem (supporter) för 200 kronor.

Sprid gärna ordet om allt roligt vi gör i föreningen! Alla är välkomna – oavsett ålder eller funktionsnedsättning. "ALLA KAN VA MÄ!"

Ta gärna med en kompis som vill prova på någon aktivitet.

### **Viktigt för dig som redan är medlem:**

- Kontrollera att dina kontaktuppgifter i medlemsregistret är uppdaterade.
- Se till att alla i familjen som har en egen e-postadress registrerar den, så att informationen når fler.
- När barn flyttar hemifrån och får en egen adress är det viktigt att de registreras som egna huvudmedlemmar.

Jag vill passa på att önska er en god jul och ett gott nytt år. Som ni kan läsa i rulla på bladet så har vi redan lite planerade saker som händer nästa år men vi vill gärna få in tips och idéer från er medlemmar vad vi kan hitta på tillsammans under 2026.

Kontakta: [skaraborg@rbu.se](mailto:skaraborg@rbu.se)

Allt gott//Daniel

## Intressant utställning i Skövde.



### Inlåst och utanför

En utställning om statlig institutionsvård för personer med funktionsnedsättning och samhällets syn på människan och det "normala".

Utställningen Inlåst och utanför tittar närmare på den period under 1900-talet då Sverige hade institutioner i statlig regi, där många personer med funktionsnedsättning låstes in och ofta utsattes för vanvård och övergrepp.

Genom att kombinera fakta med känslor ger utställningen besökarna nya insikter. Upplevelsen förstärks genom möten med människoöden som har påverkats av samhällets syn på funktionsnedsättning. Inlåst och utanför bjuder in till reflektion över hur samhällsstrukturer, ideologier och politiska beslut påverkar möjligheten för personer med funktionsnedsättning att leva ett liv som andra.

#### Var och när:

- **Plats:** Skövde Kulturfabrik (Stadsmuseet) på Rådmansgatan 28, Skövde.
- **Tid:** Visas under perioden 23 oktober - 17 januari 2026. [🔗](#)

#### Tillgänglighet:

- Utställningen är utformad med tanke på olika besökares behov, med klarspråk, enkel grafisk design, tydlig belysning och markeringar i golvet.
- Ljud- och videoklipp är textade och teckenspråkstolkade, och en digital guide med syntolkning finns tillgänglig. [🔗](#)

<https://www.vastsverige.com/skovde/eventang/inlast-och-utanfor/>

## RBU Skaraborg bjuder på musikteater.



### Senaste nytt

Pippi Långstrump på de sju haven!

För mer info kolla in vår Facebook eller instagramsida!

Eller gå in under fliken Boka för att kolla hur ni ska göra!

Hoppas vi ses på Skövde Stadsteater i feb-mars 2026



### RBU Skaraborg bjuder på biljettkostnaden

- + **Gäller endast RBU:s medlemmar.**
- + Du beställer och betalar dina biljetter själv. Kostnad 250 kronor/biljett.
- + Skicka kopia på dina biljetter och kvitto till kansliet, så betalar vi ut hela summan. [skaraborg@rbu.se](mailto:skaraborg@rbu.se)
- + Glöm inte uppge ditt namn och kontonummer.
- + **Ange vilka medlemmar det gäller. Namn räcker.**



**Då det endast finns 4 rullstolsplatser per föreställning**

**är det viktigt att boka snabbt.**

Bokning via telefon:

**0500-49 80 99** Skövde Kulturhus

**0500-44 66 88** Skövde Turistcenter



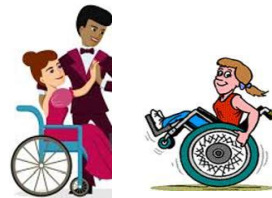
<https://www.vastsverige.com/skovde/evenemang/pippi-langstrump-pa-de-sju-haven/>

## Parasport

### **Dans i Falköping.**

I Falköping finns rullstolsdans som FUB arrangerar tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan. Som medlem i RBU kan man få komma med och prova några gånger. Det är dans och rörelser till musik. Platsen är Vindängens gymnastiksal (på Vindängen finns den anpassade grundskolan) onsdagar klockan 17–18.

**Ansvarig: Karin Hogander om du/ ni har funderingar/ frågor: 070-486 14 86**



**Rullstolshandbollen** fortsätter i Mariestad på söndagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit. Prova på gratis.

**Ansvarig: Daniel Sirén [sirre85@hotmail.com](mailto:sirre85@hotmail.com) 0723-81 83 19**

**Gympan** i Mariestad på fredagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit. Prova på gratis.

**Ansvarig: Johanna Lundstedt [johannalundstedt@outlook.com](mailto:johannalundstedt@outlook.com) 0730-44 90 04**

**Pararidningen** pågår också som vanligt. Du kan rida i vilket stall du vill. Huvudsaken är att aktiviteten är organiserad med ledare på en anläggning. Ta själv en kontakt. RBU Skaraborg subventionerar ridavgiften med 40% mot att man skickar underlag till RBU:s kansliet.

**Vid frågor kontakta: RBU:s kansli [skaraborg@rbu.se](mailto:skaraborg@rbu.se) 070-42 33 599**

**Travskolan** i Axevalla har bra aktiviteter där man kan delta i "Hel med häst". Se deras egen information på nätet, där man också anmäler sig. Välj längs upp till höger i bilden travskola, och klicka dig vidare. RBU en anpassad travvagn som man kan köra upp rullstolen på hos dem. RBU Skaraborg subventionerar avgiften med 40% mot att man skickar underlag till RBU kansliet.

**Ansvarig: Caroline Renström 0511-263 05 [www.axevalla.se/sport/axevalla-travskola/hel-med-hast](http://www.axevalla.se/sport/axevalla-travskola/hel-med-hast)**



## Kräftfiske utan kräftor i Forsvik

Sista lördagen i augusti träffades vi traditionsenligt vid Herrgården i Forsvik. Men kräfttillgången var dålig, så fisket uteblev. På många håll har det rapporterats om döda kräftor som spolats upp på stränderna på många håll. Man tror att orsaken är den höga vattentemperaturen denna sommar.

Men det gav extra gott utrymme för trevlig samvaro, som vi denna gång startade med tårtfika vid borden som ställts ut vilket gav en skön torgkänsla vid bryggan. Mysig start på denna fina eftermiddag, då vi också hade trubaduren "Stisse" på plats.

RBU bjöd på tårta o kaffe/saft och lite godis, Erik bjöd på popcorn och läsk, vilket var mycket uppskattat.

Nu var det dags att äntra båtarna, alla som ville fick komma ut på Bottensjön. Och det ville nästan alla av de 30-tal hitresta RBU:arna.

Sjön suger som bekant. Så efter båtfärden blev det dags att lägga medhavd förplägnad på de förberedda grillarna. Denna gång var alla uppmanade ta med sig egen matsäck och det funkade över förväntan.

Även om vi hade gjort det lite enklare för oss arrangörer denna gång, så krävs det en hel del arbete både före och efter, för oss som håller i trådarna. Nu är både vi själva, och bryggan, 20 år äldre sedan starten, så framtiden känns lite oviss. Det behövs förenade krafter för att hålla i gång traditionen på denna fina plats. Det är funderingar som vi i RBU:s styrelse har att ta ställning till. Fortsättning följer.....hoppas vi.

*Mona Andersson*



## Bowling på Nöjes Arenan Skövde

Vilken härlig eftermiddag vi fick tillsammans den 20 september 2025 på Nöjesarenan i Skövde! Ett trettiotal RBU:are och assistenter samlades, alla sugna på en riktigt rolig bowlingstund. Det värmdes att se så många som ville vara med – gemenskapen var på topp redan från start.

Visst blev det lite trångt både vid banorna och runt matbordet, men med gott humör och samarbetsvilja löste vi det. RBU Skaraborg bjöd alla medlemmar på hamburgare och strips. Vilket uppskattades. Nästa gång tar vi med oss lärdomarna och provar en annan anläggning i Skaraborg för att få lite mer svängrum – alltid bra att utvecklas!

Efter maten fortsatte med att testa på shuffleboard. En enkel men samtidigt klurig aktivitet som fungerar utmärkt även för den som spelar i rullstol eller permobil. Flera testade för allra första gången.

Tack till alla som kom och gjorde denna Lördagseftermiddag minnesvärd.



## RBU – en pigg 70-åring, firades i Skaraborg!

RBU Skaraborg (Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar) firade sina 70 år med stor baluns på Konsthotellet i Skara. Ja, vi har medlemmar som passerat 70 – hela familjen är medlemmar och barn får man vara så länge man vill! Gästerna välkomnades av styrelsen och Maria Ludvigsson, som representerade RBU:s Riksförbund. Hennes närvaro förgyllde dagen lite extra!

Alkoholfri drink serverades innan det fullspikade programmet tog vid. Från scenen höll konferencier Stisse (Stefan Andersson) låda och berättade vad som väntades under dagen. Emellanåt fick vi också njuta av hans trubadurande. En välsmakande tre-rätters meny serverades. Medan tallrikarna delades ut kunde man ta del av den rykande färska jubileumsskriften.

Under dagen hade alla möjlighet få en fin ansiktsmålning och/eller att prova lyckan i fiskdammen, allt detta arrangerat av proffsiga Camilla Moberg-Lundberg som var inhyrd. Även ljudtekniker Ola Johansson förtjänar stort tack.

Efter middagen intogs scenen av 25 välsjungande skådespelare i alla åldrar från Skövde Musikteater. Av dem fick vi avnjuta några scener från "Pippi på de sju haven", som kan ses på Skövde Teater i februari. Smakproven gav mersmak – så klart kommer vi!

Sen lades mängder av lotterivinster ut på scenen, alla fick en gratislott och alla var vinnare! Så vartefter "rätt" nummer drogs fick var och en välja sin vinst. Det var verkligen fina grejer som sponsorer runt om hade skänkt. Stort TACK! Efter lotteriet satte vi oss till bords igen, för då serverades tårta.

Nu blev det dags röja dansgolvet så att Peter och Maria kunde visa upp ett par dansnummer. Alla fick sedan möjlighet ta en svängom, med eller utan rullstol.

Tidsplanen hölls perfekt, så vi återsamlades på scenen, för ett litet "Högtidstal". Ett kort avbrott gjordes då vår hedersmedlem Erik Stureson gav oss en trevlig överraskning. Erik drog fram en stor bildskärm och visade en jättefin filmsnutt från Herrgårdsmiljön i Forsvik där vi RBU:are har vårt årliga kräftfiske med båtturer och picknic sedan 20 år tillbaka. Riktigt fint inslag, extra tack till dig Erik!

Hela arrangörsgänget samt Maria Ludvigsson från Riks rundade av en minnesvärd dag. Vi var 90 personer samlade, så uppslutningen från våra medlemmar överträffade våra förväntningar med råge. Så en liten fanfar med blåstutor fick symbolisera bådar gott för de kommande 70 åren.



//Mona Andersson



**Fina Jubileumstårter**



**Full fart på dansgolvet med Maria och Peter. Så duktiga. Applåder och visslingar till er.**



**Skövde Musikteater gav smakprov sin kommande föreställning Pippi Långstrump.**



**Mona Andersson som arbetat fram den fina jubileumsskriften, Maria Ludvigsson från förbundsstyrelsen som gästade oss, och vår fine konferencier och trubadur Stefan Stisse Andersson.**



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

SKARABORG

## Stort Tack

RBU Skaraborg vill tacka dessa företag för fina gåvor vid vårt 70 år jubileum.

Alcro Studio Karlsborg  
Designhuset Screentext Skara  
Alrunas Butik o Salong Karlsborg  
Circle K Skara  
Bilomarin Mölltorp  
Lions Tibro  
Bryggans Konsthantverk Karlsborg  
Gerhards Garage Vinninga  
Evas Butik Karlsborg  
Evelinas Hårstudio Karlsborg  
ICA Nära Mölltorp  
Karlsborgs Bokhandel Ugglan  
Karlsborgs Byggvaror  
Karlsborgs Cykel & Sport  
Mias Kläder o Handarbete Karlsborg  
Mölltorps Gjuteri  
Mölltorps Handelsträdgård  
Nians kiosk Karlsborg  
Nymans Konst o B & B Karlsborg  
OD Data o TV Karlsborg  
OK/Q8 Karlsborg  
Rödesund Blommor Karlsborg  
Sanda Assistans

Och  
Jula Konsthottell

## Intressant insändare.

### Stort fokus på kunder och tågpersonal

Svar på insändaren "Frågor om de nya tågen".

**REPLIK.** Tack för din insändare kring tillgänglighet i kollektivtrafiken och våra nya X80-tåg. Att våra tåg och bussar är tillgängliga är en väldigt viktig fråga för oss, så att så många som möjligt kan åka kollektivt och på så sätt hjälpa till att minska utsläppen i samhället.

De nya X80-tågen, som snart kommer att sättas i trafik, har två väl tilltagna rullstolsplatser. I mån av plats går det bra att ta med en extra rullstol,

exempelvis en manuell stol utöver permobilien. Enligt våra resevillkor får du ta med tekniska hjälpmedel såsom rullator, rullstol och elrullstol, förutsatt att de är max 70 cm breda, 120 cm långa och tillsammans med resenären väger högst 300 kg. Detta gäller både tåg och buss.

Pälsdjur hänvisas normalt till angränsande vagn, men som rullstolsburen resenär går det givetvis bra att ha hunden hos sig under resan. Dessutom är service- och assistanshundar alltid välkomna i alla delar av tåget.

Vi ser fram emot att snart få välkomna våra resenärer ombord på våra nya tåg. Tågen har utvecklats med stort fokus på kunders och tågpersonals behov och önskemål. Som en del i designarbetet av tågen har vi lyssnat in flera olika fokusgrupper, till exempel personer i rullstol. Om du har fler frågor eller funderingar är du varmt välkommen att kontakta vår kundservice.

**Patrik Chi**  
Västtrafik



# rby

## RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

### SKARABORG

## RBU Skaraborg har flyttat

Kansliet har flyttat till nya fina lokaler. Den nya adressen är

**Axvallagatan 3 532 37 Skara. GPS KOORDINATOR 58°23'10.7"N 13°27'16.0"E**

Vår ingång är under taket till vänster om Apoteket, och Vårdcentralen.

Det står **Henning Ahlsons Funktionsrättcenter** vid entrén.

**Välkomna in och hälsa på.**





*RBU Skaraborg  
styrelse och kansli  
vill önska alla en  
GOD JUL  
och ett riktigt  
GOTT NYTT ÅR*



*Under helgerna har vi begränsad öppet på kansliet. Men det går alltid att skicka ett meddelande på e-post, [skaraborg@rbu.se](mailto:skaraborg@rbu.se) så svarar vi så snart vi kan. Akuta ärenden som inte kan vänta till efter helgerna hänvisas till styrelsen, i första hand ordförande Daniel Siren.*