



Innehållsförteckning

- Sida 2** Föreningens styrelse och kontaktuppgifter 2026
- Sida 3–4** Några rader från vår ordförande Daniel Sirén
- Sida 5** Årsmöte
- Sida 6** Inspirationsföreläsning med Åsa Ottosson
- Sida 7** ParaRun Skövde
- Sida 8** Springtime Mariestad
- Sida 9** Bisonfarmen i Gate Hjo
- Sida 10** Toaletter för alla
- Sida 11** Hyra Tjörnstugan i sommar
- Sida 12** Information om Riksgymnasiet Göteborg.



RBU Skaraborg styrelse och kansli 2026

ORDFÖRANDE

Daniel Sirén
Norra Vägen 13
543 30 Tibro
sirre85@hotmail.com
0723-81 83 19

VICE ORDFÖRANDE

Mikael Häregård
Kvarnvägen 7 D
535 92 Kvänum
mharegard@gmail.com
0708-20 11 84

LEDAMOT

Mikael Bohman
Östra Drottningvägen 41
522 36 Tidaholm
mikaelbohman@telia.com
0702-03 21 34

LEDAMOT

Mona Andersson
Villagatan 22
546 72 Mölltorp
anderssonmona41@gmail.com
070-63 69 565

LEDAMOT

Joakim Holmbom
Allégatan 20
54330 Tibro
Holmbom69@hotmail.com
0736-59 24 13

LEDAMOT

Malena Marklén
Kronäng Mosstorp1
53294 Skara
stallmosstorp@live.se
0707-55 45 91

LEDAMOT

Karin Hogander
Åsle Johannelund
52191 Falköping
karinhogander@hotmail.com
0704-86 14 86

SUPPLEANT

Madelene Jakobsson
Ensittarvägen 20
53238 Skara
jakobsson.madelene@gmail.com
0730-78 63 63

SUPPLEANT

Misaela Milicic
Kulturgatan 8
53432 Vara
michaela54321@hotmail.com
0735-95 81 22

KANSLI

RBU Skaraborg
Axvallagatan 3
532 37 Skara
skaraborg@rbu.se
070-42 33 599

Annette Lusterberg arbetar på kansliet



Några rader från vår ordförande

Hej

Våren är här och vi har nyligen genomfört vårt årsmöte i RBU Skaraborg, som ni kan läsa mer om i Rulla på bladet. Jag vill passa på att rikta ett stort och varmt TACK till Linda-Marie Lidén, Viktoria Sundvall och Åsa Westin som nu lämnar sina uppdrag i styrelsen. Vi tackar även Magnus Lindblom som suttit som revisorssuppleant i många år. Ert engagemang och arbete i styrelsen har varit mycket betydelsefullt. Vi har även glädjen att välkomna in Madeleine Jakobsson i styrelsen som ny suppleant.

I Rulla på bladet kan ni läsa mer om våra aktiviteter, föreläsningar, ParaRun/Springtime och några andra aktiviteter.

Jag vill också passa på att lyfta ett mycket inspirerande initiativ som RBU Skaraborg har varit med och byggt upp – en satsning på rullstolshandboll för barn och ungdomar. Genom sponsring, inköp av utrustning för utlåning samt ett stort engagemang från ledare och aktiva RBU-medlemmar har vi tillsammans med Mariestad AIF (MAIF) kunnat skapa en fungerande barn- och ungdomsverksamhet med rullstolshandboll i Mariestad. Vi ligger i framkant och är i dagsläget ensamma i Sverige med denna typ av verksamhet, och det är glädjande att fler klubbar nu är på väg att följa efter. KUL!



Som en del av denna satsning deltog MAIF rullstolshandbollslag i den rullstolshandbollsskola som Elverum Håndball arrangerade i Elverum Norge med totalt 35 deltagare i åldrarna 4–19 år den 27 februari till 1 mars 2026.

Vi har länge letat efter ett annat barn och ungdomslag utan att hitta något, så det var extra kul att vi hittade detta i Norge.

Både deltagare och föräldrar betonade vikten av att möta andra i liknande situationer, och många nya vänskapsband knöts under helgen och man fick se skillnaderna mellan Sverige och Norge när det kommer till fritidshjälpmedel och gemensamma utmaningar.

Rullstolshandbollsskolan handlar om så mycket mer än bara handboll – det handlar om inkludering, gemenskap, erfarenhetsutbyte och positiva upplevelser, både på och utanför planen.



Det var ett mycket lyckat och givande läger. Så kul att få se glädjen i barnen/ungdomarna där de fick möjlighet att utbyta erfarenheter och träna och utvecklas tillsammans. Lägret arrangerades i samverkan med Elverums rullstolshandboll och Norges Handbollförbund och gav både inspiration och nya perspektiv inför vårt fortsatta arbete.

Arbetet fortsätter på hemmaplan med Svenskahandbollsförbundet. MAIF rullstolshandboll ska vara med på ett Riksläger Vara i slutet av april. Målet är att samla deltagare kring rullstolshandboll och fortsätta bygga upp verksamheten i Sverige och där är RBU Skaraborg delaktiga i den utvecklingen. Är du sugen på att börja spela hör då av dig till undertecknad.



Allt gott!
Daniel Sirén
Ordförande RBU Skaraborg

Årsmöte RBU Skaraborg 2026

Då har det åter igen varit årsmöte. Denna gång den 7 mars, en kall vårdag på Lumber & Karle i Kvänum.

18 röstberättigade medlemmar var på plats, plus några assistenter och barn.

Först hälsade Ordförande Daniel Sirén alla välkomna till mötet som sedan genomfördes med Mona Andersson vid klubban.

En ny person kom in i styrelsen. Det är Madelene Jakobsson som suppleant. Vi hälsar henne välkommen.

Vi hade några avtackningar som skulle genomföras, men tyvärr var ingen av de tilltänkta på plats.

Dessa var Magnus Lindblom som suttit som revisorssuppleant i många år. Linda-Marie Lidén och Viktoria Sundvall som varit ledamöter, och Åsa Westin som suttit som suppleant.

Styrelsen tackar er för det arbete ni gjort och hoppas vi kan se er som medlemmar även i fortsättningen. Det kommer något på posten så småningom.

Efter genomförda årsmötesförhandlingar väntande en mycket god buffé.

Så här ser styrelsen ut efter avslutat årsmöte.

Ordförande Daniel Sirén
Ledamot Mikael Häregård
Ledamot Karin Hogander

ytterligare 2 år omval till 2028.
omval till 2028
nyval till 2028

Ledamot Mikael Bohman
Ledamot Mona Andersson
Ledamot Malena Marklén
Ledamot Joakim Holmbom

kvarstår till 2027
kvarstår till 2027
kvarstår till 2027
kvarstår till 2027

Suppleant Mikaela Milicic
Suppleant Madelene Jakobsson

omval till 2028
nyval till 2027 (1 år eget önskemål)



Inspirationsföreläsning med Åsa Ottosson



Författare och journalist Åsa Ottosson får dig att upptäcka och inspireras i hur tillgänglig natur skapar förutsättningar till bättre hälsa och ökat välbefinnande, för alla.

Föreläsningen är en del av "Tillgänglig Naturparkour – för personer med funktionsnedsättning", en insats i samarbete med de delregionala nämndernas samverkanskoncept med RF-SISU och VGB.

**4 föreläsningstillfällen ,den 14-15 april.
Falköping, Skövde, Hjo och Karlsborg.
Kostnadsfritt och öppet för alla. Vi bjuder på fika!**

Läs mer och anmäl dig genom att scanna QR-koden.



ParaRun Skövde 2 maj



Varmt välkommen till ParaRun Festivalen 2 Maj 2026

När: 2 Maj 2026

Tid: 10.00- ca 14.00.

Plats: Boulognerskogen, Skövde.

Kostnad: Ingen kostnad bara om man ska vara med på ParaRun.

Vad händer under festivalen:

- 10.00 Heja på Papricaloppet
- 10.30 Trollkarl på scenen
- 10.50 Godisregn från EKO
- 11.00 Artister från Funkisfestivalen på scen
- 11.40 Uppvärmning inför ParRun
- 12.00 Start ParaRun Obs en startgrupp
- 12.30 Artister från Funkisfestivalen på scen
- 13.00 Godisregn från EKO

Pararun:

Gå Spring eller Rulla en bana som är 1km

Gå in på <http://billingenxtrail.se> och klicka dig vidare till anmälan och information.

***RBU Skaraborg sponsrar medlemmars avgift (150 kronor) och med en RBU t-shirt, som du får på plats.
Skicka kvitto till skaraborg@rbu.se eller RBU Skaraborg Axvallagatan 3 532 37 Skara. Uppge namn och kontonummer som pengarna ska utbetalas till.***

Springtime i Mariestad 9 maj

500 M

Funkislopp 500m

För personer med funktionsvariation: 700m

Det är tillåtet att springa tillsammans med en eller flera medlöpare, t.ex ledsagare, boendepersonal, personlig assistent eller familjemedlem

STARTDATUM	ANMÄLAN ÖPPEN	MAX DELTAGARE
2026-05-09	15 OKT 2025 - 09 MAJ 2026	1000

PRICE

60 SEK

11 OKT - 09 MAJ 2026

2 KM

Funkislopp 2000m

För personer med funktionsvariation: 2000m

Det är tillåtet att springa tillsammans med en eller flera medlöpare, t.ex ledsagare, boendepersonal, personlig assistent eller familjemedlem

STARTDATUM	ANMÄLAN ÖPPEN	MAX DELTAGARE
2026-05-09	01 NOV 2025 - 09 MAJ 2026	1000

PRICE

60 SEK

11 OKT - 09 MAJ 2026

10 KM

Rörelsehindrad-stående

STARTDATUM	ANMÄLAN ÖPPEN	MAX DELTAGARE
2026-05-09	01 NOV 2025 - 09 MAJ 2026	50

PRICE

250 SEK

01 JAN - 14 APR 2026

300 SEK

15 APR - 09 MAJ 2026

Gå in på <https://raceid.com/sv/races/14164/about> för anmälan och välj distans.

RBU Skaraborg sponsrar medlemmars avgift och med en RBU t-shirt, som du får på plats.

Skicka kvitto till skaraborg@rbu.se eller [RBU Skaraborg Axvallagatan 3 532 37 Skara](https://skaraborg.axvallagatan353237skara.se). Uppge namn och kontonummer som pengarna ska utbetalas till.

Bisonfarmen i Gate (ca 17 km söder om Hjo) Söndag 17/5

Här har vi varit flera gånger, nu är det dags igen för en mysig utflykt med närkontakt till de imponerande djuren.

Vi börjar med att träffas 12:30 i den mysiga saloonen där bisonburgare serveras. Maten betalar du själv (halva priset för barn upp till 12 år.)

Sedan tar vi oss ut i de stora hagarna med rullstolsanpassad traktordragen vagn, en unik upplevelse som vi bjuder på.



Har du lång resväg så kan RBU bevilja dig reseersättning, (2.50 per km eller färdtjänstkvitto) kontakta kansliet för utbetalning.

Anmälan senast 4/5 till kansliet.

Mejla skaraborg@rbu.se eller ring 070-42 33 599

Uppge namn, hur många som kommer, hur många som vill äta, eventuella allergier och alternativ kost, och ett kontakttelefonnummer.

Det går att köra ända fram och det finns bra toalett på gården.

Toaletter för alla.



Toaletter för alla är ett treårigt projekt som drivs av RBU med stöd från Allmänna Arvsfonden. Projektet pågår mellan 2025–2028 och syftar till att förbättra tillgängligheten på offentliga toaletter för personer med funktionsnedsättning. Vårt mål är ett samhälle där alla kan gå på toaletten på lika villkor.

Idag saknar många anpassade toaletter viktiga funktioner, såsom vuxenskötbord och lyft. Det innebär att personer med behov av dessa hjälpmedel kan tvingas lägga sig direkt på golvet eller helt avstå från att använda toaletten. Med projektet *Toaletter för alla* vill vi synliggöra detta allvarliga samhällsproblem och utveckla riktlinjer för så kallade servicetoaletter, vars grundkrav bland annat inkluderar skötbords för vuxna.

Projektet handlar både om att identifiera behov runt om i landet och påverka samhällsplaneringen. Vi kommer under projektperioden att inventera och registrera servicetoaletter i RBU:s app **Funkisplats**, ta fram informationsmaterial och påverka kommuner, regioner och näringsliv. På sikt vill vi att servicetoaletter ska bli en självklarhet i Sverige.

Mer information finns på <https://toaletterforalla.rbu.se/>

En kort digital informationsträff kommer hållas över TEAMS klockan 18:00 den 8 april med Funktionsrätt. Vid intresse anmäl dig till info@funktionsrattskbg.se

Projektet genomförs i samarbete med [DHR](#), [FUB](#), [STIL](#), [Mag- och tarmförbundet](#), [Malmö Stad](#), [Region Halland](#), [Region Skåne](#) och [Skistar](#).

Kontakt



Victoria Von Uckermann
PROJEKTLEDARE TOALETTER FÖR ALLA

[076-947 75 76](tel:076-9477576)
victoria.vonuckermann@rbu.se



Veronica Appelgren
PROJEKTLEDARE TOALETTER FÖR ALLA

[076-677 90 31](tel:076-6779031)
veronica.appelgren@rbu.se

Nu har vi fått möjlighet att hyra Tjörnstuga av våra RBUvänner i Göteborg.

Stugan ligger endast ett 50-tal meter från småbåtshamnen, där det även finns en liten kiosk. Västkustens mest trafikerade farleder för fritidsbåtar går förbi här.

Hundra meter från stugan ligger en vacker liten badvik

Stugan är i två plan med totalt 12 sovplatser varav 6 på bottenvåningen. Trappa upp till våning 2. Stugan är funktionsanpassad på undervåningen.

I det fullt utrustade köket finns en hög och sänkbar enhet med skåp, spis och diskbänk. Det finns också diskmaskin och mikrovågsugn. I vardagsrummet finns TV och öppen spis.

I direkt anslutning till den rymliga hallen finns ett sovrum med 2 bäddar, varav en är hög och sänkbar, en taklyft som går från sovrummet ut i hallen och in i badrummet är också installerad. I det rymliga badrummet finns förutom dusch ett dusch-/skötbord, hög och sänkbart handfat samt specialkonstruerad toalettstol. Där finns även tvättmaskin och torktumlare.

Längs med husets solsida finns en stor altan med tillhörande möbler och grill. Tack vare altanens skyddade läge går det att utnyttja den såväl tidig vår som sen höst.

För att fler ska kunna hyra denna fina stuga har vi delat veckan i två perioder. Se nedan. **Kostnad för varje vistelse är 2500 kronor. Är du/ni intresserade av att hyra lämna då ditt intresse till skaraborg@rbu.se eller ring **070-42 33 599**. Lottning sker första veckan i maj. När du bestämt dig är bokningen bindande. All praktisk information får ni när lottningen är genomförd. Man måste städa efter varje vistelse.**

Mer bilder på <https://goteborg.rbu.se/tjornstugan/bilder-pa-tjornstugan/>



Vi kommer ha stugan lördag vecka 26 den 27/6 17:00 till lördag vecka 27 4/7 15:00

- **Familj 1 lördag 27/6 kl. 17.00 – tisdag 30/6 kl. 17.00**
- **Familj 2 tisdag 30/6 kl. 17.00 – lördag 4/7 kl. 15.00**

Gå in på

<https://www.riksgymnasietgbg.se/>

för mer information



Riksgymnasiet för
rörelsehindrade
GÖTEBORG

*”Riksgymnasiet har fått
mig att våga mer.”*



Riksgymnasiet för
rörelsehindrade
GÖTEBORG



Besök:

Vill du besöka Riksgymnasiet Göteborg?
Kontakta Ann-Christin Haag
0706187128
annchristin.haag@educ.goteborg.se

Distans:

Vill ni bjuda in oss digitalt till er verksamhet för
ge er mer information om vår verksamhet? Vill ni
prata med en elev som läser på skolan eller vill ni
att vi deltar en stund under ett möte och svarar på
era frågor?
Kontakta Christian Bengtsson
0725546835
christian.bengtsson@educ.goteborg.se

Länkar:

[Nya Rg filmen](#)
[RG-tidningen digitalt](#)
[Riksgymnasiet Göteborgs broschyr](#)
[Riksgymnasiet Göteborgs hemsida](#)
[Riksgymnasiet Portalen](#)
[SPSM:s hemsida för ansökningsblanketter](#)



Riksgymnasiet för
rörelsehindrade
GÖTEBORG

**Brücke
diakoni**

GÅLD PÅSK

ÖNSKAR

RBU SKARABORG

