



- SIDA 2** **Föreningens styrelse och kontaktuppgifter**
- SIDA 3–4** **Några rader från vår ordförande**
- SIDA 5** **Påminnelse om Stockholmsresa i september [BOKA NU](#)**
- SIDA 6** **Allsång i Karlsborg**
- SIDA 7** **Paradagen i Tibro**
- Sida 8** **Eriks Brygga i Forsvik**
- Sida 9** **Välkomna till en dag i hästens tecken**
- Sida 10–11** **Rapport Nationaldagsfirande i Karlsborg**
- Sida 12** **Sommarstängt på RBU Skaraborg**



Kontaktinformation till styrelse och kansli för RBU Skaraborg

ORDFÖRANDE

Daniel Sirén
Norra Vägen 13
543 30 Tibro
sirre85@hotmail.com
0723-81 83 19

VICE ORDFÖRANDE

Mikael Häregård
Kvarnvägen 7 D
535 92 Kvänum
mharegard@gmail.com
0708-20 11 84

LEDAMOT

Mikael Bohman
Östra Drottningvägen 41
522 36 Tidaholm
mikaelbohman@telia.com
0702-03 21 34

LEDAMOT

Mona Andersson
Villagatan 22
546 72 Mölltorp
anderssonmona41@gmail.com
070-63 69 565

LEDAMOT

Joakim Holmbom
Allégatan 20
54330 Tibro
Holmbom69@hotmail.com
0736-59 24 13

LEDAMOT

Malena Marklén
Kronäng Mosstorp1
53294 Skara
stallmosstorp@live.se
0707-55 45 91

LEDAMOT

Karin Hogander
Åsle Johannelund
52191 Falköping
karinhogander@hotmail.com
0704-86 14 86

SUPPLEANT

Madelene Jakobsson
Ensittarvägen 20
53238 Skara
jakobsson.madelene@gmail.com
0730-78 63 63

SUPPLEANT

Misaela Milicic
Kulturgatan 8
53432 Vara
michaela54321@hotmail.com
0735-95 81 22

KANSLI

RBU Skaraborg
Axvallagatan 3
532 37 Skara
skaraborg@rbu.se
070-42 33 599



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

SKARABORG



Här finner du mer information
om RBU Skaraborg

Några rader från vår ordförande

Hej alla medlemmar!

Nu när vi hunnit landa efter RBU:s kongress, som hölls i Örebro i slutet av maj, vill jag passa på att dela med mig av några reflektioner från helgen.

Tillsammans med Mikael Häregård representerade vi RBU Skaraborg, och vi hade även sällskap av Mona Andersson som representant för RBU Riks valberedning.

Resan började i Skövde där vi tog regionaltåget mot Örebro. Redan där fick vi en påminnelse om den verklighet som personer med rörelsenedsättning tvingas hantera i vardagen. Vi upptäckte snabbt hur begränsade de anpassade rullstolsplatserna är på SJ:s regionaltåg.

Vi var två rullstolsanvändare som skulle resa tillsammans – en i manuell rullstol och en i permobil – och det blev en utmaning att få plats, men det löstes till slut tack vare gott samarbete. Lite extra roligt var att Axel, som vi reste tillsammans med, senare under kongressen tog emot årets Rulla på-pris.

Helgen bjöd på ett fullspäckat program med workshops, inspiration och erfarenhetsutbyte mellan föreningar från hela landet. Under lördagen genomfördes kongressförhandlingarna, som blev en av de längsta på länge. Anledningarna var det stora antalet motioner och stadgeändringar som behandlades och klubbades igenom – ett tydligt bevis på det stora engagemang som finns inom RBU. Kongressen beviljade ansvarsfrihet för 2023 och 2024, men inte för 2025 eftersom revisionen inte var klar. En extra kongress kommer därför att hållas under hösten.

Efter tre år med stora utmaningar inom RBU Riks styrelse och kansli har valberedningen haft ett omfattande arbete, där Mona Andersson från RBU Skaraborg deltagit, intervjuat och tagit fram ett förslag till en ny förbundsstyrelse. Kongressen markerade starten på en ny treårsperiod för RBU genom valet av Andreas Rung till ny förbundsordförande. Vi avtackade även vår avgående förbundsordförande, Johan Klinthammar, som efter kongressen beslut tillträda som intressepolitiska talesperson för RBU. En ny konstellation av förbundsstyrelsen valdes också in och kommer nu att arbeta med att genomföra kongressens beslut och fortsätta utveckla organisationen.

De många motionerna och de givande diskussionerna visar att RBU är en levande medlemsorganisation, men också att det finns många utmaningar framöver.

Söndagen fokuserades på RBU:s framtid, det intressepolitiska arbetet och hur vi tillsammans kan omsätta kongressens beslut i det lokala föreningsarbetet. Det är något som vi i styrelsen kommer att arbeta aktivt med framöver.

Mellan förhandlingarna hann vi också med många givande samtal med representanter från hela landet. Det är något jag tycker är det bästa med Forum/Kongresser är att få träffa likasinnade och ta del av andras perspektiv och gemensamma utmaningar.

Under kongressen presenterades också flera nyheter, bland annat en ny medlemsportal, en digital mötesplats för RBU (Discord) som ska göra det enklare att hålla kontakt och skapa gemenskap mellan medlemmar i hela landet, samt det nya medlemssystemet WeUnite.

Helgen kan sammanfattas som en intensiv och inspirerande kongress fylld av viktiga beslut, givande möten och många intressanta samtal. Vi lämnade Örebro trötta men med stark framtidstro för RBU!

Jag vill passa på att önska er alla en fin sommar – missa inte att hänga med på kommande aktiviteter i höst!

Varma hälsningar,
Daniel Sirén
Ordförande, RBU Skaraborg



Guldrullen 2026

Axel Rosenkvist från RBU Skåne fick Guldrullen 2026.

Han beskriver sig som stolt CP på Instagram och har nästan tusen följare. Han utmanar och bjuder samtidigt på sig själv och uppmuntar andra till att aldrig ge upp, säger juryn i sitt beslut.

Axel Rosenkvist föreläser också – om skällsord och fördomar. Hans nästa stora plan är att bestiga Kebnekaise.

Följ Axel här: [@stoltep](#)

Stora RBU-priset 2026

Stora RBU-priset gick till **Natalie Eriksson**.

Med sina över 19 000 följare på Instagram, eller bästisar som hon själv kallar dem, visar Natalie Eriksson att livet verkligen är till för att levas. Hon är mode och livsstils-influencern som tålmodigt slår hål på fördomar med respekt och kärlek, både till sig själv och andra.

Förra året gästade hon Nyhetsmorgon i TV4 när hon vann Årets Nätängel med motiveringen att hon med ständig positivitet, mod, framåtanda, öppenhet och passion för det vackra i livet inspirerar andra att våga ta plats och vara sig själva. Med ett rosa flöde och CP-skada som accessoar påpekar hon att funktionsnedsättningar minsann inte är någonting hon lider av och inspirerar många av RBU:s medlemmar att köra sin egen väg, nå sina mål och följa sina drömmar – för ingenting är omöjligt.

Följ Natalie här: [@fashionandthecity.se](#)

**Hög tid att anmäla sig till denna fantastiska resa.
Vänta inte, anmäl dig nu så du säkrar din plats.**

Stockholmsresan med RBU Skaraborg 3-6/9

Häng med till vår huvudstad Stockholm torsdag till söndag 3-6 september 2026!

Vi åker med tillgänglighetsanpassad buss där det går att sitta kvar i sin egen rullstol för de som har behov av detta (viktigt att du anmäler till Vänerbuss om du har behov av att sitta kvar i din rullstol) bor på hotell med anpassade rum, och besöker platser där alla kommer fram.



Det kommer bli en toppenresa som vi hoppas kan passa de flesta!

Vi kommer göra roliga besök och utflykter under vår vistelse. På fredagen besöker vi gemensamt Tom Tits Experiment i Södertälje. Lördagen är helt fri för egna äventyr. Då kör bussen förbi slottet och sedan ut mot Djurgården, och du bestämmer själv vart du vill gå av. Sedan kommer bussen och hämtar upp igen under eftermiddagen. Avslutningsdagen styr vi kosan hemåt, med ett stopp i Bålsta på Lasse Åbergs museum. Korta stopp både dit och hem för bensträckare och toalettbesök.

Detta ingår i priset:

- Bussresa tur och retur Skövde – Stockholm.
Avresa 14:00. Viktigt att du kommer i tid. Senast 13:15.
- Hotellövernattning 3 nätter på Scandic Victoria Tower inklusive frukost
- Gemensam middag torsdag kväll på hotellet.
- Transport med vår buss till Tom Tits Experiment på fredagen, entré och lunch ingår.
- Transport ut till Djurgården på lördagen. Där är det fri tid hela dagen, upphämtning igen av vår buss under eftermiddagen.
- På hemvägen under söndagen åker vi till Lasse Åberg museum i Bålsta, entré och lunch ingår.

Hemkomst cirka 19:30. Med reservation för förseningar.

Låter inte detta som en alldeles förträfflig resa.

Boka din plats redan nu. För att resan ska bli av krävs ett minimum om 20 anmälda personer.



Kostnaden är starkt subventionerad för våra egna medlemmar i RBU Skaraborg.

Vuxen: 1500 SEK

Barn: upp till 12 år gratis, Ungdom: 12-18 år 500 SEK

Medföljande assistent/ledsagare/icke medlem 4000 SEK

Betalning sker till Vänerbuss direkt.

Märk din betalning med namn + RBU Skaraborg

Bankgiro 5951-9538 eller Swish 123 131 75 85.

För anmälan och frågor kontakta

Vänerbuss på **telefon 0550 348 40**

Sista anmälningsdag 30/7.

Tänk på att vid anmälan ha namn på alla som ska resa, kontaktuppgifter till assistanssamordnare, anpassad kost, egna önskemål osv klart.

VÄNERBUSS

Telefon 0550 348 40

Bankgiro 5951-9538

info@vanerbuss.se

Swish 123 131 75 85

Kom och se rullstolsdans i Karlsborg den 10 juli

Sjung med oss vid kanalen - sommarens allsång är tillbaka i Karlsborg!
Allsång vid kanalen bjuder på liveartister, sköna hits och massor av sångglädje. Ta med dig picknickkorgen och din bästa sångröst och kom, tillsammans skapar vi sommarens finaste stunder!

Välkommen till fyra allsångskvällar vid kanalen i Karlsborg varje fredag i juli kl.18.30.
Gratis inträde! Men vi blir väldigt glada om du köper vårt allsångshäfte på plats, vilket möjliggör att vi kan ordna denna folkfest även nästa år.

Den 10 juli är våra RBU medlemmar Maria Andersson med danspartnern Peter Magnusson Sedig med och bjuder på uppvisning i rullstolsdans. Kom och se dem och klappa takten.

Denna kväll uppträder även Bruno Mitsogianni



Hitta hit

Välkommen till **Karlsborg** vid vackra Vättern.
Kanalscenen hittar du på **Norra Kanalgatan**, alldeles intill Göta kanal.

Kommer du med buss så är det hållplats "öltappen" 2 minuter bort.
Kommer du med bil finns det gott om parkeringsmöjligheter, särskilt utmärkta för evenemanget.

Parkeringar finns både norr och söder om kanalen, alla med bekvämt gångavstånd till scenområdet.





PARADAGEN 13 AUGUSTI Föreningsinformation

På Paradagen den 13 augusti vill vi väcka intresse för Paraaktiviteter. Tibro har ett väldigt rikt föreningsliv, ett föreningsliv vi önskar göra tillgängligt för fler. Tillsammans med Parasportförbundet vill vi denna dag öppna upp de möjligheter som Parasport innebär.

Prova på mässa 13.00-17.00

Paradagen inleds med en prova på mässa där besökare erbjuds möjlighet att prova på olika typer av paraaktiviteter.

Parasportförbundet kommer att erbjuda besökare att testa på goalboll. Fritidsbanken Skövde finns på plats för att visa upp tillgänglighetsanpassad utrustning.

Mässan riktar sig till människor, verksamheter och föreningar som vill testa olika former av paraaktiviteter.

Vill er förening vara med?

Vi önskar att föreningar i och runt Tibro kommun som idag erbjuder Paraaktiviteter finns med för att marknadsföra sin verksamhet.

Har ni ännu ingen verksamhet men är nyfikna på att starta? Passa på denna dagen då Parasportförbundet finns på plats och kan hjälpa er att utforma en aktivitet.

Parasportens grunder 17.30-20.30

Välkommen till den kostnadsfria utbildningen Parasportens grunder! Utbildningen består av 5 block som går igenom vad Parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande Parasport.

Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Vad är Parasport?
- Block 2 – Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Rörelseförståelse i praktiken



Praktisk information

Var: Prova på mässan äger som i och runt Sporthallen och Sportparksområdet. Utbildningen parasportens grunder sker på biblioteket.

Frågor: Frågor om mässan till sommar@tibro.se, frågor om utbildningen till linus.edlundh@parasport.se

Anmälan: Anmälan för utställare till mässan till sommar@tibro.se, anmälan till utbildningen [via länk eller QR-kod](#) senast anmälan den 3 augusti.

**Fritids
banken**

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

Sensommarträff i Forsvik med grill och musik

Söndagen den 30/8 träffas vi vid Erik Sturessons brygga för en trevlig eftermiddag tillsammans. (Det traditionella kräftfisket utgår.)

Vi bjuder RBU:s medlemmar på godsaker från grillen (assistenter betalar självkostnad, kvitto erhålls).

Vi samlas klockan 13.30, det blir mat, därefter fika med tårta och musikunderhållning. Kl. 16.30 packar vi ihop för hemfärd, med förhoppning att alla känner sig nöjda med dagen.

Mer info kommer efter kansliets semesterstängning, men anmäl dig gärna redan nu till anderssonmona41@gmail.com.



Välkomna till en dag i hästens tecken den 13 september

Vi flyttar oss ut från staden Hjo och träffas på fritidsgården Missveden i stället. Per kommer som vanligt med sina fina draghästar och anpassad vagn. Vidare kommer även Axevalla Travskola med ett par hästar. Så det blir ganska många kusar att åka efter. Lite andra aktiviteter kommer att ske under dagen.

Vi träffas mellan 12:00 -15:00



Du tar med egen matkorg, vi tänder grillen.

Fritidsgården ligger i byn Missveden, cirka 4 km väster om Hjo, på vägen mot Korsberga.

ADRESS: Missvedens Fritidsgård 1, 544 92 HJO

Kontaktnummer under dagen 070-42 33 599

**För anmälan och
frågor kontakta
kansliet
skaraborg@rbu.se
senast 4
september**



**Nationaldagen firades på fästningstorget i
"Sveriges reservhuvudstad"
Karlsborg.**



I "Sveriges Reservhuvudstad" Karlsborg samlades 10–15 000 besökare för att fira Sveriges Nationaldag. Många aktiviteter, marknadsstånd och serveringar.

Hemvärnets musikkår med drillflickor höjde stämningen och på scenen underhöll skönsjungande Johanna Beijbom. På torget fick man se duktiga fallskärmshoppare på nära håll.

Stridsföreläsningarna vid det pampiga Havremagasinet var välbesökt, under de tiderna var det lite lugnare vid torget så vi som stod där kunde passa på att ta en fika.

RBU Skaraborg hade fått en jättebra placering vid torget, där många passerade. Våra RBU-barn var jätteduktiga och delade ut ballonger, vi vuxna berättade om RBU:s verksamhet, med tonvikt på att värva supportmedlemmar.

RBU fanns också representerat vid ponnyridningen som anordnades av Mölltorps Ridsällskap.

Medlemsantalet är tyvärr sjunkande så detta med att värva supportmedlemmar måste vi alla hjälpas åt med! För bara 200 kr får man supportmedlemskap, utan förväntad motprestation – det handlar om bidrag från regionen och staten som till stor del bygger på medlemsantal.

Vid kommande aktiviteter av detta slag behöver vi vara fler som ställer upp. Nu var vi några från styrelsen, med familjer, som satte upp, bemannade, och tog ner RBU-tältet samt fixade ballonger och informationsbroschyrer. Det visade sig tydligt att RBU är väldigt okänt för allmänheten, så det behöver vi bli bättre på!

Mona Andersson



Sommar på RBU Skaraborg



Nu tar vi lite ledighet i styrelsen och på kansliet.

Under tiden 1 juli till 9 augusti är kansliet i Skara stängt. Telefonen är helt stängd, men e-post läses sporadiskt. Akuta ärenden som inte kan vänta hänvisas till vår ordförande, Daniel Sirén, sirre85@hotmail.com

Hoppas ni alla får en skön och fin sommar, så ses vi i augusti igen.

