



- SIDA 2 Föreningens styrelse och kontaktuppgifter**
- SIDA 3 Några rader från vår ordförande Daniel**
- SIDA 4 Maria vann mot Försäkringskassan**
- SIDA 5 Bowling på Ten Lanes Skövde 17 oktober. Boka snabbt**
- SIDA 6–7 Barnrättsdag 20 november**
- SIDA 8 Julbord 6 december på Lumber och Karle i Kvänum**
- SIDA 9 Parasport**
- SIDA 10 Tennis i Falköping**
- SIDA 11 Stockholmsresan**
- SIDA 12 En dag i hästarnas tecken**



Föreningens styrelse och kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE

Daniel Sirén
Norra Vägen 13
543 30 Tibro
sirre85@hotmail.com
0723-81 83 19

VICE ORDFÖRANDE

Mikael Häregård
Kvarnvägen 7 D
535 92 Kvänum
mharegard@gmail.com
0708-20 11 84

LEDAMOT

Mikael Bohman
Östra Drottningvägen 41
522 36 Tidaholm
mikaelbohman@telia.com
0702-03 21 34

LEDAMOT

Mona Andersson
Villagatan 22
546 72 Mölltorp
anderssonmona41@gmail.com
070-63 69 565

LEDAMOT

Joakim Holmbom
Allégatan 20
54330 Tibro
Holmbom69@hotmail.com
0736-59 24 13

LEDAMOT

Malena Marklén
Kronäng Mosstorp1
53294 Skara
stallmosstorp@live.se
0707-55 45 91

LEDAMOT

Karin Hogander
Åsle Johannelund
52191 Falköping
karinhogander@hotmail.com
0704-86 14 86

SUPPLEANT

Madelene Jakobsson
Ensittarvägen 20
53238 Skara
jakobsson.madelene@gmail.com
0730-78 63 63

SUPPLEANT

Misaela Milicic
Kulturgatan 8
53432 Vara
michaela54321@hotmail.com
0735-95 81 22

KANSLI

RBU Skaraborg
Axvallagatan 3
532 37 Skara
skaraborg@rbu.se
070-42 33 599



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

SKARABORG



Här finner du mer information
om RBU Skaraborg

Några rader från vår ordförande Daniel

Hej på er!

Hösten är här och i det här bladet kan ni läsa lite om våra kommande aktiviteter och annat som kan vara bra att ha koll på. 🍀

Precis som många andra föreningar jobbar vi med att behålla våra medlemmar och gärna bli fler. Just nu tappar vi tyvärr fler medlemmar än vi får in, så här behöver vi tillsammans hjälpas åt. Ett starkt medlemsantal ger oss bättre möjligheter att söka bidrag och fondmedel och att fortsätta ordna och subventionera aktiviteter. Berätta gärna för andra om RBU och allt vi gör tillsammans – varje medlem är viktig!

Roliga nyheter! Föreningen har köpt in två nya Gotlandsrännor för bowling. De är inköpta med hjälp av fondmedel och eget kapital. Tipsa oss gärna om bowlingställen som har ont om Gotlandsrännor, så kan vi låna ut dem och ge fler möjlighet att bowla. 😊

Påminnelse till er alla att delta i Myndigheten för delaktighets årliga konferens som ger kunskap, inspiration och konkreta verktyg för att stärka genomförandet av funktionshinderspolitiken på lokal och regional nivå.

9 december 09:00 - 15:45

Anmälan och information: <https://www.mfd.se/material/evenemang/samling-for-delaktighet-2026/>

Den 11 november är det Barnrättsdagen, som jag gärna vill lyfta lite extra. Genom mitt andra uppdrag inom Funktionsrätt Skaraborg har jag varit med och tagit fram ett föredragsprogram. Vi hoppas att många av er vill ta del föreläsningarna den dagen! Se inbjudan i detta blad.

/Allt gott
Daniel
Ordförande

Maria vann mot Försäkringskassan

KARLSBORG. Lättnad för familjen Andersson

SLA 2026-09-26

Försäkringskassan överklagar inte domen

Efter en lång process mot Försäkringskassan har Maria Andersson och hennes familj fått ett besked som innebär en stor lättnad. Myndigheten har beslutat att inte överklaga domen i målet om återbetalningskravet på drygt 1,2 miljoner kronor inklusive räntor, vilket P4 Skaraborg var först att rapportera om.

För Maria Anderssons mamma Mona Andersson kom beskedet oväntat.

- Jag är jätteglad, samtidigt som det är någon slags antiklimax - jag är alldeles skakig, skrattar hon.

Familjen hade räknat med att få vänta längre. Domen kom den 2 augusti och Försäkringskassan hade två månader på sig att överklaga. När beskedet kom hade

inte ens en månad gått.

- Det var så överrumplande. Vi hade ju inte förväntat oss att det skulle bli någonting förrän efter två månader, säger Mona Andersson.

Försäkringskassan skickar inte ut någon särskild information om att myndigheten avstår från att överklaga, utan det måste bevakas av den berörda parten.

För familjen innebär beskedet ett slut på en två år lång period av oro och oviss-
het.

- Men vi är också glada för att Marias fall fick det här utfallet, eftersom det kan hjälpa och stärka andra i liknande situationer, säger Marias pappa Roger Andersson.

Men samtidigt väntar en ny kamp - att få tillbaka de tolv assistanstimmar som Maria



Äntligen är kampen mot Försäkringskassan helt över för Maria Andersson och föräldrarna Mona och Roger.

FOTO: ÅSA LORD

har blivit av med. Mamma Mona berättar att indragningen har påverkat hennes vardag tydligt.

- Hon har blivit begränsad

i sin dagliga livsföring. Hon kan inte gå med på hundpromenaderna till exempel, säger Mona Andersson.

Det innebär också att Ma-

ria blir liggande i sängen i väntan på nästa assistent.

- Assistent nummer ett går hem 07.30, assistent nummer två kommer 09.14. På

den tiden kan hon inte göra någonting utan blir liggande kvar i sängen. När hon väl är helt klar, det vill säga med toaletten och sedan påklädning, är klockan närmare elva på förmiddagen, berättar Mona.

Det påverkar även möjligheten att passa tider, som exempelvis vårdbesök på Skaraborgs Sjukhus, KSS. Enligt familjen får aktiviteter och besök ibland bokas om, även om assistansbolaget ofta försöker hitta tillfälliga lösningar.

Nu hoppas familjen att den rättsliga segern också ska kunna få betydelse i frågan om assistanstimmarna.

- Det blir nästa kamp!

Åsa Lord

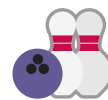
0505-64 79 71

asa.lord@sla.se

Bowling på TEN LANES Skövde den 17 oktober klockan 13–16.



Nu är det äntligen dags för match igen.



Blir det Strike, Spärr, Split, Hook eller Miss? Det återstår att se, men en sak är helt säker – **vi ska ha riktigt KUL tillsammans!**

RBU Skaraborg subventionerar kostnaden för sina medlemmar.

Denna gång testar vi TEN LANES i Skövde. Anläggningen ligger på **Gustav Adolfs gata 47, 541 45 Skövde**. Telefonnummer 0500-10 31 00, info@tenlanes.se



Hålltider – Lördag 17 oktober

- **Kl. 13:00** – Vi träffas och startar med en gemensam lunch.
- **Efter maten** – Utprovning av bowlingskor och förberedelser.
- **Kl. 15:00–16:00** – Banorna är våra! Vi har tillgång till 3 stora Gotlandsrännor + 2 drakrännor i barnstorlek.



Maten som ingår

Du kan välja mellan tre olika alternativ på **Dagens**:

- 🍖 **Dagens kött**
- 🐟 **Dagens fisk**
- 🍝 **Dagens pasta**
Dessa rätter ändras vecka för vecka. Sallad och kaffe ingår)
- 🍷 **Eller välj nedan:**

Pizza	Hamburgare 100g
	Extra puck (100g) +30kr
Margherita Tomatsås, mozzarella, färsk basilika, olivolja	Cheeseburger Serveras med Vaddö cheddarost, bacon, hamburgerdressing, sallad, tomat, rödlök, fries samt coleslaw
Peperoni Style Tomatsås, mozzarella, lök, peperoni, chiliolja	Chiliburger Serveras med färsk chili, hemmagjord hamburgerdressing, picklad rödlök, Vaddö cheddarost, fries samt coleslaw
Parma Tomatsås, mozzarella, parma, balsamico, parmesan, rucola	Vegansk burger Serveras med sallad, tomat, chilimajonnäs, avokadokräm, picklad rödlök samt fries
Funghi Tomatsås, mozzarella, portabello, tomat, rucola, parmesan	

Anmäl dig/er till

skaraborg@rbu.se

senast måndag

12 oktober

Ange vid anmälan.

- Antal personer totalt?
- Hur många som vill äta?
- Vad du vill äta?
- Allergier
- Telefonnummer och e-post som vi kan nå dig.

Kostnad

Medlem: mat + bowling 125 kronor

Icke medlem: mat + bowling 250 kronor. Assisterer/ledsagare som endast äter 125 kronor

Betalning sker på plats till TEN LANES



Barnrättsdag 20/11 2026 kl. 10.00 - 15.30

- 10.00 **Inledning** med Elaine Johansson Funktionsrätt Västra Götaland, Daniel Sirén Funktionsrätt Skaraborg och moderator Maria Ahlqvist Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).

- 10.10 **Unga, utsatta, osynliga? – om våld mot barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning.** Amanda Nyberg, fil.dr. hos Allmänna Barnhuset berättar om barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning som är en särskilt utsatt men ofta osynlig grupp när det gäller våld. Hon presenterar resultat från en ny pilotstudie som för första gången lyfter deras egna erfarenheter.



- 10.50 **Kort paus**

- 11.00 **Ingenting är omöjligt – men vi måste göra det tillsammans.** Melwin Stålhammar berättar om sin resa med muskelsjukdomen SMA, om att möte hinder men välja att se möjligheter och om hur idén till Wheels for Feels växte fram. Genom personliga berättelser, humor, bilder, filmklipp och interaktiva inslag får publiken följa en resa om mod, entreprenörskap och vikten av att tro på sina idéer.



- 11.40 **Projektet TUFFA - barn med funktionsnedsättningar ska få rätt stöd och möjlighet att delta i samhället**
Evgeniia Tikhomirova, projektledare berättar om en metod och utbildning som hjälper utrikesfödda funktionsförlärdar, kommunala instanser som möter de i sin verksamhet samt funktionsrättsföreningar för att hitta ett gemensamt språk och samverkan. Allt för att stärka barnen och ge dem en bra start i livet genom att stärka föräldrarna.



- 12.00 **Paus för lunch.**

13.00 En ökad risk för brottslighet för unga med funktionsnedsättningar.

Rissa Seidou områdespolis i Järva, känd från serier som poliserna i Vårdsvågen, Efterlyst och Gängkriget. En uppskattad sommarpratare 2025. Hur når vi våra ungdomar innan problem uppstår? Hur skapar vi hållbara förebyggande och stärkande arenor för samverkan och dialog kring missbruk, psykisk ohälsa, gängkriminalitet och nyrekrytering av unga i riskzon. Rissa kommer att tala om nyrekrytering av unga i riskzonen, framgångsfaktorer av det förebyggande arbetet men även vad hon önskat i samarbetet med civilsamhället.



13.50 Barnrättsperspektivet i teori och praktik.

Marie Lundin Karphammar från Barnombudsmannen berättar om att ett barnrättsperspektiv enligt barnkonventionen aktivt ska vägas in i alla åtgärder som rör barn. Det handlar både om att förstå barnets egna erfarenheter och att omsätta konventionens principer i praktiken.



14.20 Kort paus

14.30 Fortsättning av Marie Lundin Karphammar som presenterar Barnombudsmannens lärnätverks stödmaterial som visar hur barnrättsperspektivet kan integreras i olika verksamheter. Inom familjerätten, socialrätten, skolan och budgetarbetet ges konkreta exempel på hur barnets rättigheter kan säkerställas i praktiken.

15.00 Randiga huset – vi stödjer barn i sorg

Malin Algotsson från Randiga huset, en ideell organisation kommer att berätta om deras arbete med att erbjuda stöd till barn och familjer som har eller kommer att förlora en nära anhörig i dödsfall.



15.30 Sammanfattning och avslutning av dagen.

För digital medverkan är konferensen **kostnadsfri**.

Det finns även möjlighet att delta på plats till en **kostnad av 450 kr** då ingår fika och lunch. Det finns endast ett begränsat antal platser på Quality Hotel Prisma i Skövde.

Anmälan för digital medverkan senast den 19 november.

För anmälan på plats senast den 5 november.

Anmälan görs på www.funktionsrattvg.se, ange om du vill vara med digitalt eller på plats.

Ange om Du har behov av en teckenspråkstolk och ev allergier för medverkan på plats.

Har du frågor kan du kontakta ombudsman@funktionsrattvg.se

Julbord på Lumber och Karle i Kvänum den 6 december



Ja tro det eller inte men det är redan dags att boka julbord. Denna gång är det Lumber och Karle som får stå värd. Vi hade vårt senaste årsmöte där och tyckte det var väldigt trevlig restaurang med god mat.

Om restaurangen och julbordet

Detta datum serverar restaurangen sitt populära **söndagsjulbord**. Det är ett familjevänligt arrangemang med ett lugnare tempo där det bjuds på traditionella smaker – allt från klassisk sill och gravlax till Janssons frestelse, köttbullar och ett härligt gottbord.

Låter detta lockande!! Anmäl dig då redan nu. Då är det gjort.

Datum & Tider

- **Datum:** söndagen den **6 december 2026**.
- **Samling & glögg:** Kl. **12:30**.
- **Julbordet serveras:** Från kl. **13:00**.
- **Anmälan senast 20 november.**

Priser och subventionering

RBU Skaraborg subventionerar kostnaden för sina medlemmar:

- **Vuxen medlem:** 300 kr.
- **Barn upp till 18 år (medlem):** 150 kr.
- **Assistent / Ledsagare / Icke-medlem:** 595 kr (ordinarie fullpris)
- **Betalning på plats till restaurangen**

Anmäl dig/er till
skaraborg@rbu.se

senast fredag

20 november

Ange vid anmälan.

- Antal personer totalt?
- Hur många som vill äta?
- Vuxen/barn antal
- Allergier
- Telefonnummer och e-post som vi kan nå dig.

Om du behöver komma i kontakt med anläggningen eller läsa mer om miljön kan du besöka den på <https://www.lumberkarle.se/kontakt>

Lumber & Karle Götaplatsen 1 535 30 Kvänum Telefon: 0512-709 00 info@lumberkarle.se

Parasport

Nu börjar hösten/vinterns parasportaktiviteter komma i gång igen. Kontakta ansvarig för mer information om plats och tider.

Rullstolshandbollen fortsätter i Mariestad på söndagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit. Prova på gratis.

Ansvarig: Daniel Sirén sirre85@hotmail.com 0723-81 83 19

Gympan i Mariestad på fredagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit. Prova på gratis.

Ansvarig: Johanna Lundstedt johannalundstedt@outlook.com 0730-44 90 04

Pararidningen pågår också som vanligt. Du kan rida i vilket stall du vill. Huvudsaken är att aktiviteten är organiserad med ledare på en anläggning. Ta själv en kontakt. RBU Skaraborg subventionerar ridavgiften för sina medlemmar med 40% mot att man skickar underlag till RBU:s kansliet.

Vid frågor kontakta: RBU:s kansli skaraborg@rbu.se 070-42 33 599

Travskolan i Axevalla har bra aktiviteter där man kan delta i "Hel med häst". Se deras egen information på nätet, där man också anmäler sig.

<https://www.travskola.se/skolor/axevalla-travskola/kurser/funktionshindrade/> RBU har en anpassad travvagn som man kan köra upp rullstolen på hos dem. RBU Skaraborg subventionerar avgiften för sina medlemmar med 40% mot att man skickar underlag till RBU kansliet.

Ansvarig: Caroline Renström 0511-263 05 www.axevalla.se/sport/axevalla-travskola/hel-med-hast





Välkommen till paratennis



Är du intresserad av att börja med paratennis?

Inga förkunskaper krävs. Kom som du är!

När tränar vi?

Dag: onsdagar från 7 oktober, 8 tillfällen. Tid: 18:00-19:00

Plats: Tennishallen, Odengatan 41, Falköping

Aktiviteten är kostnadsfri.

Paratennis är för alla – oavsett funktionsnedsättning.

Aktiviteten anpassas efter deltagarnas olika förutsättningar så att alla kan vara med och spela.

Bra att veta

Ta med handduk, vattenflaska och skor för inomhusbruk.

Ledsagare eller anhörig är varmt välkomna att följa med.

Lokalen har breda dörrar och ramp läggs ut vid behov.

Observera att dörröppnare saknas.

Frågor?

Kontaktperson: Erik Bergman Telefon: 073-8168422

E-post: bergmanerik@hotmail.com



Alla är välkomna.

Tillsammans håller vi klubben levande och stark!

I samverkan med:  **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

Stockholmsresa i början av september

Vi hämtades upp i Skövde av en splitterny Vänerbuss, och drog österut för tre dagar på hotell – bara en sån sak! Visserligen lite krångel vid incheckningen, men allt löste sig.

Dag 2 äntrade vi bussen för att besöka Tom Tits Experiment i Södertälje där man kunde testa lite kul grejer av olika svårighetsgrad. Efter återkomst till hotellet var det många som valde att tillbringa aftonen i Kista Galleria, för shopping och kvällsmat, ett stenkast från Scandic Victoria Tower där vi bodde.

Dag 3 stod Djurgården på programmet. Där finns det nåt för alla, kanske bara strosa runt, eller besöka Gröna Lund och Wasamuseet till exempel.

Några i gänget åkte tidigt för att bussen skulle hinna till Djurgården innan vägväxningarna pga. av tjejmilen som pågick under dagen, medan andra bussades in till Gamla stan och slottet senare under förmiddagen – ett gyllene tillfälle att få en guidning i vårt alldeles egna kungaslott! Och givetvis var bussen med vår trevliga chaufför på plats på avtalad tid, alldeles nedanför slottstrappan, för återfärd till hotellet.

Dag 4 var det dags att påbörja hemfärden. Men inte förrän vi hade stannat vid en annan höjdpunkt – Lasse Åbergs museum! Så mysigt både ute och inne. Extra kul att Lasse själv var på plats, ett alldeles levande museiföremål (!).

Tack RBU Skaraborg och Vänerbuss!

/Mona



En dag i hästarnas tecken 13 september, häst och vagn i Missveden.

Då har vi än en gång haft en fantastisk dag med cirka 25 deltagare människor, tre hundar och fyra hästar. Vädret gäckade oss som vanligt. Skulle det regna eller skulle solen skina. Ja det var frågan. Men vi klarade oss relativt bra.

Per med fru var där med sina fina Nordsvenska hästar med den tillgänglighetsanpassade vagnen efter sig. Med var också Axevalla Travskola med fyra ungdomar, och två ponnys. Stort tack till er.

Alla hade med egen matsäck, och Annette tände grillen så vi kunde grilla korv. En tipspromenad fanns också att gå, och efter att alla hade åkt klart häst och vagn, och ätit klart blev det prisutdelning och alla fick pris.

