Nummer 6 2026 Publicerat den 13 november 2026

Rulla på

RBU-BLADET

SIDA 2 Föreningens styrelse och kontaktuppgifter
SIDA 3–4 Barnrättsdag 20 november
SIDA 5 Föreläsning med Fatmir Seremeti
SIDA 6 Ljusmanifestation Internationella funktionsrättsdagen
SIDA 7 Julbord 6 december på Lumber & Karle i Kvänum
SIDA 8 Parasport
SIDA 9 Uppdatering av medlemsregistret. VIKTIGT

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

SKARABORG

Föreningens styrelse och kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE
Daniel Sirén
Norra Vägen 13
543 30 Tibro
sirre85@hotmail.com
0723-81 83 19

VICE ORDFÖRANDE
Mikael Häregård
Kvarnvägen 7 D
535 92 Kvänum
mharegard@gmail.com
0708-20 11 84

LEDAMOT
Mikael Bohman
Östra Drottningvägen 41
522 36 Tidaholm
mikaelbohman@telia.com
0702-03 21 34

LEDAMOT
Mona Andersson
Villagatan 22
546 72 Mölltorp
anderssonmona41@gmail.com
070-63 69 565

LEDAMOT
Joakim Holmbom
Allégatan 20
54330 Tibro
Holmbom69@hotmail.com
0736-59 24 13

LEDAMOT
Malena Marklén
Kronäng Mosstorp1
53294 Skara
stallmosstorp@live.se
0707-55 45 91

LEDAMOT
Karin Hogander
Åsle Johannelund
52191 Falköping
karinhogander@hotmail.com
0704-86 14 86

SUPPLEANT
Madelene Jakobsson
Ensittarvägen 20
53238 Skara
jakobsson.madelene@gmail.com
0730-78 63 63

SUPPLEANT
Misaela Milicic
Kulturgatan 8
53432 Vara
michaela54321@hotmail.com
0735-95 81 22

KANSLI
RBU Skaraborg
Axvallagatan 3
532 37 Skara
skaraborg@rbu.se
070-42 33 599

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR
SKARABORG



Här finner du mer information om RBU Skaraborg



Barnrättsdag 20/11 2026 kl. 10.00 - 15.30

10.00 **Inledning** med Elaine Johansson Funktionsrätt Västra Götaland, Daniel Sirén Funktionsrätt Skaraborg och moderator Maria Ahlqvist Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).



10.10 **Unga, utsatta, osynliga? – om våld mot barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning.** Amanda Nyberg, fil.dr. hos Allmänna Barnhuset berättar om barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning som är en särskilt utsatt men ofta osynlig grupp när det gäller våld. Hon presenterar resultat från en ny pilotstudie som för första gången lyfter deras egna erfarenheter.

10.50 **Kort paus**



11.00 **Ingenting är omöjligt – men vi måste göra det tillsammans.** Melwin Stålhammar berättar om sin resa med muskelsjukdomen SMA, om att möte hinder men välja att se möjligheter och om hur idén till Wheels for Feels växte fram. Genom personliga berättelser, humor, bilder, filmklipp och interaktiva inslag får publiken följa en resa om mod, entreprenörskap och vikten av att tro på sina idéer.

11.40 **Projektet TUFFA - barn med funktionsnedsättningar ska få rätt stöd och möjlighet att delta i samhället**
Evgeniia Tikhomirova, projektledare berättar om en metod och utbildning som hjälper utrikesfödda funkisföräldrar, kommunala instanser som möter de i sin verksamhet samt funktionsrättsföreningar för att hitta ett gemensamt språk och samverkan. Allt för att stärka barnen och ge dem en bra start i livet genom att stärka föräldrarna.

12.00 **Paus för lunch.**

13.00 **En ökad risk för brottslighet för unga med funktionsnedsättningar.**



Rissa Seidou områdespolis i Järva, känd från serier som poliserna i Våldsvågen, Efterlyst och Gängkriget. En uppskattad sommarpratare 2025. Hur når vi våra ungdomar innan problem uppstår? Hur skapar vi hållbara förebyggande och stärkande arenor för samverkan och dialog kring missbruk, psykisk ohälsa, gängkriminalitet och nyrekrytering av unga i riskzon. Rissa kommer att tala om nyrekrytering av unga i riskzonen, framgångsfaktorer av det förbyggande arbetet men även vad hon önskat i samarbetet med civilsamhället.

13.50 **Barnrättsperspektivet i teori och praktik.**



Marie Lundin Karphammar från Barnombudsmannen berättar om att ett barnrättsperspektiv enligt barnkonventionen aktivt ska vägas in i alla åtgärder som rör barn. Det handlar både om att förstå barnets egna erfarenheter och att omsätta konventionens principer i praktiken.

14.20 **Kort paus**

14.30 **Fortsättning av Marie Lundin Karphammar** som presenterar Barnombudsmannens lärnätverks stödmaterial som visar hur barnrättsperspektivet kan integreras i olika verksamheter. Inom familjerätten, socialrätten, skolan och budgetarbetet ges konkreta exempel på hur barnets rättigheter kan säkerställas i praktiken.

15.00 **Randiga huset – vi stödjer barn i sorg**

Malin Algotsson från Randiga huset, en ideell organisation kommer att berätta om deras arbete med att erbjuda stöd till barn och familjer som har eller kommer att förlora en nära anhörig i dödsfall.

15.30 **Sammanfattning och avslutning av dagen.**

För digital medverkan är konferensen **kostnadsfri.**
Det finns även möjlighet att delta på plats till en **kostnad av 450 kr** då ingår fika och lunch. Det finns endast ett begränsat antal platser på Quality Hotel Prisma i Skövde.

Anmälan för digital medverkan senast den 19 november.
För anmälan på plats senast den 5 november.

Anmälan görs på www.funktionsrattvg.se, ange om du vill vara med digitalt eller på plats.

Ange om Du har behov av en teckenspråkstolk och ev allergier för medverkan på plats.
Har du frågor kan du kontakta ombudsman@funktionsrattvg.se

FRÅN MÖRKER TILL FRAMGÅNG

Fatmir Seremeti - gratis föreläsning

Paralympier, inspirerande talare och influencer.
https://myspeaker.se/talare/fatmir-seremeti/



1/12 KL 18
SKARABORGEN,
VILANHALLEN SKARA

För info och anmälan
Ring: 0760-336322
Mejla: info@funktionsrattskbg.se

Funktionsrätt Skaraborg

rbu
RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

ABF

Med stöd från
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

LJUSMANIFESTATION

Fira funktionsrättsdagen med oss!

Torsdag 3 december

18.00 - 19.00

Plats: Hertig Johans Torg Skövde

18.10	Pontus Dahlberg sjunger
18.30	Ljusmanifestation



Ta med egna facklor och plakat!

ABF bjuder på glögg och pepparkakor



Mer information eller frågor? E-post: info@funktionsrattskbg.se

ABF | Funktionsrätt Skaraborg | RBU Skaraborg | Med stöd från Västra Götalandsregionen

Julbord på Lumber och Karle

i Kvänum den 6 december



Ja tro det eller inte men det är redan dags att boka julbord. Denna gång är det Lumber och Karle som får stå värd. Vi hade vårt senaste årsmöte där och tyckte det var väldigt trevlig restaurang med god mat.

🍽️ Om restaurangen och julbordet

Detta datum serverar restaurangen sitt populära **söndagsjulbord**. Det är ett familjevänligt arrangemang med ett lugnare tempo där det bjuds på traditionella smaker – allt från klassisk sill och gravlax till Janssons frestelse, köttbullar och ett härligt gottebord.

Låter detta lockande!! Anmäl dig då redan nu. Då är det gjort.

🗓️ Datum & Tider

- **Datum:** söndagen den **6 december 2026**.
- **Samling & glögg:** Kl. **12:30**.
- **Julbordet serveras:** Från kl. **13:00**.
- **Anmälan senast 20 november.**

💰 Priser och subventionering

RBU Skaraborg subventionerar kostnaden för sina medlemmar:

- **Vuxen medlem:** 300 kr.
- **Barn upp till 18 år (medlem):** 150 kr.
- **Assistenter / Ledsagare / Icke-medlem:** 595 kr

  (ordinarie fullpris)
- **Betalning på plats till restaurangen**

Anmäl dig/er till
skaraborg@rbu.se

Eller 070 42 33 599

senast fredag

20 november

Ange vid anmälan.

- Antal personer totalt?
- Hur många som vill äta?
- Vuxen/barn antal
- Allergier
- Telefonnummer och e-post som vi kan nå dig på.

Om du behöver komma i kontakt med anläggningen eller läsa mer om miljön kan du besöka den på https://www.lumberkarle.se/kontakt

Lumber & Karle Götaplatsen 1 535 30 Kvänum Telefon: 0512-709 00
info@lumberkarle.se

Parasport

Nu börjar hösten/vinterns parasportaktiviteter komma i gång igen. Kontakta ansvarig för mer information om plats och tider.

Rullstolshandbollen fortsätter i Mariestad på söndagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit. Prova på gratis.
Ansvarig: Daniel Sirén sirre85@hotmail.com 0723-81 83 19

Gympan i Mariestad på fredagar. Kontakta ansvarig innan du åker dit.
Prova på gratis.
Ansvarig: Johanna Lundstedt johannalundstedt@outlook.com 0730-44 90 04

Pararidningen pågår också som vanligt. Du kan rida i vilket stall du vill. Huvudsaken är att aktiviteten är organiserad med ledare på en anläggning. Ta själv en kontakt. RBU Skaraborg subventionerar ridavgiften för sina medlemmar med 40% mot att man skickar underlag till RBU:s kansliet.
Vid frågor kontakta: RBU:s kansli skaraborg@rbu.se 070-42 33 599

Travskolan i Axevalla har bra aktiviteter där man kan deltaga i ”Hel med häst”. Se deras egen information på nätet, där man också anmäler sig.
https://www.travskola.se/skolor/axevalla-travskola/kurser/funktionshindrade/ RBU har en anpassad travvagn som man kan köra upp rullstolen på hos dem. RBU Skaraborg subventionerar avgiften för sina medlemmar med 40% mot att man skickar underlag till RBU kansliet.
Ansvarig: Caroline Renström 0511-263 05 www.axevalla.se/sport/axevalla-travskola/hel-med-hast



Uppdatering av medlemsregistret i RBU Skaraborg

Det här är en påminnelse till alla våra medlemmar. Vi skulle uppskatta om ALLA ville gå in i medlemsregistret och kontrollera att era uppgifter stämmer. Genom att ha ett uppdaterat register kan vi se till att rätt information når ut till rätt personer.

Gör så här för att logga in i systemet:

1. Gå in på **rbu.se**
2. Välj **Medlem**
3. Välj **Logga in**
4. Välj **Logga in** eller **Skapa konto**
5. Välj **Mitt konto**
6. Välj vad du vill göra. Glöm inte att klicka på Spara när du har gjort ändringar, tillägg eller borttagningar.

Viktigt att tänka på när du tittar igenom dina uppgifter:

- Är alla i familjen registrerad? Kontrollera att alla familjemedlemmar som är skrivna på samma adress finns med i registret. Har någon fallit bort eller tillkommit?
- Har någon flyttat? Om en familjemedlem har flyttat till en ny, egen adress önskar föreningen att den personen registrerar ett nytt, eget medlemskap.
- Uppdatera telefonnummer. Ta bort fasta nummer som inte används längre.
- E-postadresser: Vi behöver ha minst en e-postadress registrerad per familj. Lägg gärna till familjens alla e-postadresser – då kan alla i familjen ta emot information och utskick från oss (detta är helt frivilligt). Vi kommer naturligtvis skicka utskick per post till de som saknar e-postadress.

Har du bekymmer med ditt medlemskap kan du ringa direkt till förbundet på 08-677 73 00 eller e-posta info@rbu.se

Stort tack för att du hjälper oss att hålla medlemsregistret uppdaterat!

RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

SKARABORG


”Kom ihåg,
flygplan
lyfter
i **motvind**, inte i
medvind.”
/Henry Ford